

# 2021-03-27 [Ask a Teacher] Nutrients and Nutrition 词汇表

- 1 **about** 3 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **across** 1 [ə'krɒs, ə'krɔːs] prep.穿过; 横穿 adv.横过; 在对面
- 3 **added** 1 [ˈædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 4 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 5 **Alice** 2 [ˈælis] n.爱丽丝 (女子名)
- 6 **also** 1 [ˈɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 7 **amounts** 1 [ə'maʊnt] n. 数量; 总额 vi. 总计; 等于
- 8 **and** 13 [ænd, ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 9 **animal** 1 [ˈænɪməl] n.动物 动物的
- 10 **animals** 1 [ˈænɪməlz] n.[动]动物, 动物世界; 牲畜 (animal的复数形式)
- 11 **answer** 3 [ˈɑːnsə, 'ænz] vt.回答; 符合 vi.回答; 符合 n.回答; 答案; 答辩
- 12 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 13 **are** 6 [强ɑː, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 14 **ask** 2 [ɑːsk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 15 **at** 1 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 16 **because** 1 [bi'kɔːz] conj.因为
- 17 **below** 1 [bi'ləʊ] adv.在下面, 在较低处; 在本页下面 prep.在...下面 n.(Below)人名; (英、德、芬、瑞典)贝洛
- 18 **between** 2 [bi'twiːn] prep.在...之间 adv.在中间
- 19 **body** 2 [bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 20 **Bryan** 1 [ˈbraɪən] n.布赖恩 (男子名)
- 21 **Bryant** 2 [ˈbraɪənt] n.布赖恩特 (男子名, 等于Brian)
- 22 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 23 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 24 **carbohydrates** 1 [kɑːboʊ'haɪdrəts] 碳水化合物
- 25 **china** 3 n.瓷器 adj.瓷制的 n.China, 中国 adj.China, 中国的
- 26 **com** 1 abbr.组件对象模型 (ComponentObjectModel); 计算机输出缩微胶片 (Computer-OutputMicrofilm)
- 27 **come** 1 [kʌm] vi.来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt.做; 假装; 将满 (...岁) int.嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 28 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 29 **confuse** 1 [kən'fjuːz] vt.使混乱; 使困惑
- 30 **confused** 1 [kən'fjuːzɪd] adj.困惑的; 混乱的; 糊涂的 v.困惑 (confuse的过去式)
- 31 **connection** 1 n.连接; 关系; 人脉; 连接件
- 32 **contains** 2 [kən'teɪnz] v. 包含 动词contain的第三人称单数形式.
- 33 **dear** 1 [dɪə] adj.亲爱的; 尊敬的; 昂贵的 adv.高价地; 疼爱地 int.哎呀 n.亲爱的人 n.(Dear)人名; (英、西)迪尔
- 34 **diet** 3 [ˈdaɪət] n.饮食; 食物; 规定饮食 vi.节食 vt.[医]照规定饮食 n.(Diet)人名; (法)迪耶
- 35 **dietary** 1 n.规定的食物; 饮食的规定; 食谱 adj.饮食的, 饭食的, 规定食物的
- 36 **difference** 1 n.差异; 不同; 争执
- 37 **different** 1 [ˈdɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 38 **differently** 1 [ˈdɪfərəntli] adv.不同地; 差异; 各种
- 39 **direct** 1 [dɪ'rekt, dai-] adj.直接的; 直系的; 亲身的; 恰好的 vt.管理; 指挥; 导演; 指向 vi.指导; 指挥 adv.直接地; 正好; 按直系关系
- 40 **do** 2 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情

- 41 **each** 1 [i:tʃ] adj. 每个; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 42 **eating** 1 [i'ti:ŋ] adj. 侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n. 吃; 食物 v. 吃 (eat的ing形式)
- 43 **eats** 1 [i:ts] abbr. 设备准确度测试站 (EquipmentAccuracyTestStation)
- 44 **editor** 1 [i'di:tə] n. 编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 45 **email** 1 [i:'meil] n. 电子信函 vt. 给...发电子邮件 n. (Email)人名; (法)埃马伊
- 46 **English** 1 [i'ŋɡliʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 47 **exactly** 1 [iɡ'zæktli] adv. 恰好地; 正是; 精确地; 正确地
- 48 **examining** 1 adj. 审查的; 考试的 v. 检查; 审讯; 进行考试 (examine的ing形式)
- 49 **examples** 1 [iɡ'zɑ:mplz] n. 例子 名词example的复数形式.
- 50 **fan** 1 [fæn] vt. 煽动; 刺激; 吹拂 vi. 成扇形散开; 飘动 n. 迷; 风扇; 爱好者 n. (Fan)人名; (法、俄)法恩; (东)方
- 51 **finding** 1 [faindiŋ] n. 发现; 裁决; 发现物 v. 找到; 感到 (find的ing形式); 遇到
- 52 **food** 6 [fu:d] n. 食物; 养料
- 53 **for** 7 [强 fɔ:, 弱 fə] prep. 为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj. 因为
- 54 **found** 1 [faund] vt. 创立, 建立; 创办 v. 找到 (find的过去分词)
- 55 **from** 3 [强 frɒm, 弱 frəm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n. (From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 56 **general** 2 adj. 一般的, 普通的; 综合的; 大体的 n. 一般; 将军, 上将; 常规 n. (General)人名; (英)杰纳勒尔
- 57 **getting** 1 [getɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 58 **grow** 2 [grəʊ] vi. 发展; 生长; 渐渐变得... vt. 使生长; 种植; 扩展 n. (Grow)人名; (英)格罗
- 59 **growth** 1 [grəʊθ] n. 增长; 发展; 生长; 种植
- 60 **have** 3 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n. (Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 61 **health** 1 [helθ] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 62 **healthy** 2 [helθi] adj. 健康的, 健全的; 有益于健康的
- 63 **hear** 1 [hiə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 64 **hello** 2 [he'ləʊ, hə-] int. 喂; 哈罗 n. 表示问候, 惊奇或唤起注意时的用语 n. (Hello)人名; (法)埃洛
- 65 **how** 1 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n. (How)人名; (英)豪
- 66 **however** 1 adv. 无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样
- 67 **humans** 1 [hju:mənz] n. 人类 名词human的复数形式.
- 68 **if** 2 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 69 **in** 9 [ɪn] prep. 按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv. 进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj. 在里面的; 时髦的 n. 执政者; 门路; 知情者 n. (In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 70 **individual** 2 [,ɪndɪ'vɪdʒuəl, -dʒəl] adj. 个人的; 个别的; 独特的 n. 个人, 个体
- 71 **instance** 1 ['ɪnstəns] n. 实例; 情况; 建议 vt. 举...为例
- 72 **intake** 1 ['ɪnteɪk] n. 摄取量; 通风口; 引入口; 引入的量
- 73 **involves** 1 英 [m'vɒlv] 美 [m'vɑ:lʌv] vt. 包含; 使忙于; 牵涉; 使卷入; 使陷入
- 74 **is** 9 [ɪz, z, s] v. 是 (be的三单形式) n. 存在
- 75 **it** 3 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 informationtechnology
- 76 **itself** 1 [ɪt'self] pron. 它自己; 它本身
- 77 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n. (Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 78 **kinds** 1 [kaɪndz] n. 种类 名词kind的复数形式.
- 79 **learning** 1 ['lɜ:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 80 **less** 1 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n. (Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 81 **like** 1 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 82 **live** 2 [lɪv, laɪv] adj. 活的; 生动的; 实况转播的; 精力充沛的 vt. 经历; 度过 vi. 活; 居住; 生存 n. (Live)人名; (法)利夫
- 83 **living** 1 ['lɪvɪŋ] adj. 活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n. 生活; 生存; 生计 v. 生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n. (Living)人名; (英)利文
- 84 **lot** 1 n. 份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron. 大量, 许多 vt. 分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi. 抽签, 拈阉

- 85 **Lynn** 1 [lin] n.林恩(姓氏)
- 86 **make** 2 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 87 **materials** 1 [mə'tɪəriəlz] n. 原料; 素材 名词material的复数形式.
- 88 **measurable** 1 ['meʒərəbl] adj.可测量的; 重要的; 重大的
- 89 **measured** 1 ['meʒəd] adj.量过的; 慎重的; 基于标准的; 有规则的 v.测量, 判断 (measure的过去分词)
- 90 **might** 1 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 91 **minerals** 1 ['mɪnərəlz] n. 矿产品; 矿物; 矿产 名词mineral的复数形式.
- 92 **minnie** 3 ['mɪni] n.迫击炮 vt.用迫击炮袭击
- 93 **more** 3 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 94 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 95 **need** 4 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 96 **needs** 2 [ni:dz] adv. (只与must连用) 必须地 n.需要 (need的复数) v.需要; 必须; 缺少 (need的三单形式)
- 97 **nitrogen** 1 ['naitrədʒən] n.[化学]氮
- 98 **not** 1 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 99 **nutrient** 4 ['nju:triənt] n.营养物; 滋养物 adj.营养的; 滋养的
- 100 **nutrients** 13 ['nju:triənts] n. 营养素, 营养物, 营养品 (名词nutrient的复数形式)
- 101 **nutrition** 11 ['nju:'triʃən] n.营养, 营养学; 营养品
- 102 **of** 6 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 103 **often** 1 ['ɒfən, 'ɔ:fən, 'ɔ:-] adv.常常, 时常
- 104 **On** 2 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 105 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 106 **or** 7 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 107 **order** 1 ['ɔ:də] n.命令; 顺序; 规则; [贸易]定单 vt.命令; 整理; 定购 vi.命令; 定货
- 108 **others** 1 pron.其他人
- 109 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 110 **over** 2 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 111 **overall** 1 [əʊvəɹəl, əʊvə'rɔ:l] adj.全部的; 全体的; 一切在内的 adv.全部地; 总的说来 n.工装裤; 罩衫
- 112 **packaging** 2 ['pækɪdʒɪŋ] n.包装; 包装业, 包装风格 v.包装 (package的ing形式)
- 113 **particular** 1 [pə'tɪkjələ] adj.特别的; 详细的; 独有的; 挑剔的 n.详细说明; 个别项目
- 114 **people** 1 ['pi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 115 **person** 3 [pə'sɒn] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 116 **phosphorus** 1 ['fɒsfərəs] n.磷
- 117 **plant** 1 [plɑ:nt, plænt] n.工厂, 车间; 植物; 设备; 庄稼 vt.种植; 培养; 栽培; 安置 vi.种植 n.(Plant)人名; (英、西、意)普兰特; (法)普朗
- 118 **plants** 1 [plɑ:nts] n. 植物花卉; 工厂 (名词plant的复数形式) v. 种植; 设立; 建立; 安插; 栽赃 (动词plant的第三人称单数形式)
- 119 **probably** 1 ['prɒbəbli] adv.大概; 或许; 很可能
- 120 **process** 1 ['praʊses, 'prɔ:-] vt.处理; 加工 n.过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工 (或处理)的
- 121 **product** 1 ['prɒdʌkt, -akt] n.产品; 结果; [数]乘积; 作品
- 122 **products** 1 ['prɒdʌkts] n. 制品 名词product的复数形式.
- 123 **protect** 1 [prəʊ'tekt] vt.保护, 防卫; 警戒
- 124 **proteins** 1 [p'rəʊti:nz] 蛋白质
- 125 **question** 4 ['kwɛstʃən] n.问题, 疑问; 询问; 疑问句 vt.询问; 怀疑; 审问 vi.询问; 怀疑; 审问
- 126 **read** 2 [ri:d] vt.阅读; 读懂, 理解 vi.读; 读起来 n.阅读; 读物 adj.有学问的 n.(Read)人名; (英)里德

- 127 **refer** 2 [rɪ'fɜː] vi.参考; 涉及; 提到; 查阅 vt.涉及; 委托; 归诸于; 使...求助于
- 128 **relationship** 2 [rɪ'leɪʃənʃɪp] n.关系; 关联
- 129 **right** 2 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 130 **says** 1 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 131 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 132 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 133 **several** 1 ['sevərəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 134 **she** 1 [ʃiː] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 135 **short** 1 [ʃɔːt] adj.短的; 不足的; 矮的, 低的 n.短; 缺乏; 短路; 短裤 adv.不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 136 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 137 **soil** 2 [soɪl] n.土地; 土壤; 国家; 粪便; 务农; 温床 vt.弄脏; 污辱 vi.变脏
- 138 **some** 2 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 139 **someone** 2 [sʌm.wʌn, -wən] pron.有人, 某人
- 140 **something** 2 [sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 141 **special** 1 [speʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 142 **specific** 2 [spɪ'sɪfɪk] adj.特殊的, 特定的; 明确的; 详细的; [药]具有特效的 n.特性; 细节; 特效药
- 143 **stay** 1 [steɪ] vi.停留; 坚持; 暂住; 停下 vt.坚持; 暂住; 抑制 n.逗留; 停止; 支柱
- 144 **story** 2 ['stɔːri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 145 **study** 1 ['stʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 146 **substances** 2 n.物质(substance的名词复数); 实质; 物体; [哲学]1)。本质
- 147 **support** 1 [sə'pɔːt] vt.支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n.支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 148 **teacher** 3 [ti:tʃə] n.教师; 导师 n.(Teacher)人名; (英)蒂彻
- 149 **term** 1 n.术语; 学期; 期限; 条款; (代数式等的)项 vt.把...叫做 n.(Term)人名; (泰)丁
- 150 **than** 1 [ðæn, 弱 ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 151 **that** 4 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 152 **the** 16 [ði/ðe] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 153 **their** 1 [ðeə, 弱 ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 154 **them** 2 [ðem, 弱 ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 155 **there** 1 [ðeə, 弱 ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 156 **they** 1 [ðeɪ, 弱 ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 157 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 158 **this** 5 [ðɪs, 弱 ðes] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 159 **time** 2 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 160 **to** 14 [强 tuː, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 161 **together** 1 [tə'ɡeðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 162 **too** 1 [tuː] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 163 **unable** 1 [ʌn'eɪbl] adj.不会的, 不能的; [劳经]无能力的; 不能胜任的
- 164 **uncertain** 1 [ʌn'sɜːtən] adj.无常的; 含糊的; 靠不住的; 迟疑不决的
- 165 **understand** 1 vt.理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi.理解; 懂得; 熟悉
- 166 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 167 **us** 2 pron.我们
- 168 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 169 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 170 **vitamins** 1 [vɪ'tæmɪnz] n.维生素 名词vitamin的复数形式.

- 171 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊ'eɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 172 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 173 **was** 1 be 的第一和第三人称单数过去式
- 174 **way** 1 [wei] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n. (Way) 人名; (中) 见 Wei; (英、緬) 韦
- 175 **we** 2 [wi: 弱 wi] pron. 我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n. (We) 人名; (緬) 韦
- 176 **week** 2 [wik] n. 周, 星期
- 177 **what** 2 [hwət, hwat, 弱 hwət] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 178 **whether** 1 [weðə] conj. 是否; 不论 pron. 两个中的哪一个
- 179 **which** 1 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 180 **while** 2 [hwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当.....的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过
- 181 **word** 1 [wɜ:d] n. [语] 单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt. 用言辞表达 n. (Word) 人名; (英) 沃德
- 182 **words** 2 [wɜ:dz] n. [计] 字 (word 的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word 的三单形式)
- 183 **wrap** 1 [ræp] vt. 包; 缠绕; 隐藏; 掩护 vi. 包起来; 缠绕; 穿外衣 n. 外套; 围巾
- 184 **write** 1 [raɪt] vi. 写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt. 写, 书写; 写信给; 著述
- 185 **wrote** 1 [rəʊt] v. 写 (write 的过去式)
- 186 **you** 6 [ju:, 弱 ju:, jə] pron. 你; 你们 n. (You) 人名; (東) 尤; (东南亚国家华语) 猷
- 187 **your** 3 [jɔ:, jəʊ, 弱 jə] pron. 你的, 你们的

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)